

## مoein قهرمانی نژاد



نویسنده، پژوهشگر، مشاور و دستیار برنامه ریزی و مدیریت، فعال مستقل در توسعه و ترویج سبک زندگی، کشاورزی و محصولات سالم و ارگانیک

### اهداف کلی:

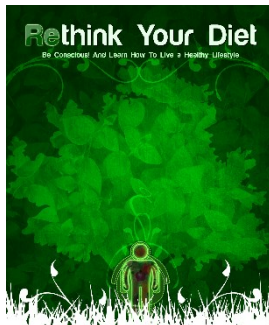
- اقدامات ترویجی در راستای فرهنگ سازی سبک زندگی، کشاورزی، استراتژی و مدیریت سالم و توسعه پایدار  
- یادگیری و افزایش مهارت های مربوطه (اعم از مدیریتی و اجرایی) جهت به کارگیری در اهداف ذیربط  
- شبکه سازی و کمک به ایجاد فضاهای تجاری سالم برای تولیدکنندگان، کنشگران اجتماعی، تجار و کسب و کارهای مرتبط

E-mail: [Moin.ghn@gmail.com](mailto:Moin.ghn@gmail.com)

Skype: VeganMoein

WhatsApp/Telegram: +98-919-591-2466

URL: <https://moein.sleek.page/>



Moein Ghahremani Nejad

نویسنده ی کتاب انگلیسی ([www.RethinkYourDiet.com](http://www.RethinkYourDiet.com))

(Rethink Your Diet) که در سال ۲۰۱۴ میلادی منتشر شده و

نسخه ی فارسی این کتاب، پس از ۵ بار ویرایش طی مدت ۳ سال،

با عنوان "خوردار نیک" و نیز مجموعه پادکست هایی با همین نام

منتشر شد.

خوردار نیک  
THE NOBLE EATING



/KhordareNik.Podcasts

@KhordareNik

ویراستار و نویسنده همکار در کتاب تغذیه گیاهی، نوشته خدایار عینی فرح (شابک 978-964-5682-48-2):

<https://www.goodreads.com/book/show/25859148>

هم‌اندیشی و همکاری با خانم فاطمه ندیم مترجم کتاب‌های معروف جهانی در تغذیه طبیعی: <https://topvegans.com/>

## پروژه‌ها، تجربیات کاری و فعالیت‌های اجرایی:

(به عمل کار برآید...)

- مطالعات جامع، تحقیق و پژوهش در رابطه با تغذیه و سبک زندگی سالم، سلامت محیط زیست، کشاورزی، صنایع و محصولات غذایی، درمان های طبیعی، روش های پیشگیرانه و درمان های فوری و مکمل، گیاهخواری و خام گیاهخواری و تبادل اطلاعات با مؤسسات، متخصصان و پژوهشگران ذیربط در سراسر دنیا (از سال ۱۳۹۰ تاکنون)
- مؤسس و مدیر وب سایت وگان دانلود ([VeganDownload.com](http://VeganDownload.com)) اولین پایگاه دانلود ستر تخصصی گیاهخواری در دنیا (که از سال ۱۳۹۱ آغاز و در سال ۱۳۹۴ فعالیت آن خاتمه یافت).
- پشتیبان اجرایی، روابط عمومی و مدیر روابط بین الملل سازمان مردم نهاد حرمت حیات ([HormateHayat.ir](http://HormateHayat.ir)) (۱۳۹۳-۱۳۹۵)
- مدیریت غرفه داری نمایشگاهی در حوزه های مختلف مواد غذایی، کشاورزی، محیط زیست و استارتاپ ها در محل نمایشگاه های داخلی و بین المللی تهران و چندین شهرستان از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۹.
- مدیر پروژه روابط عمومی و بازاریابی بازی جهانی و چند زبانه "قصاب گیاهخواری شود" ([Butcher goes Vegan](http://Butcher goes Vegan)) (منتشر شده در گوگل پلی، اپ استور و بازار-۱۳۹۴)
- انتخاب به عنوان سخنران و مدعو چهل و سومین جشنواره جهانی گیاهخواری در سال ۲۰۱۵ میلادی در شهرهای سیدنی و ملبورن استرالیا (جزئیات و اطلاعات بیشتر در [این لینک](#))
- عضو تیم اجرایی، برگزاری و مسئول روابط عمومی دومین کنگره تخصصی صلح سبز، برگزار شده به تاریخ ششم آذرماه ۱۳۹۴ در سالن همایش های کتابخانه ملی ایران، تهران (وب سایت کنگره در زمان برگزاری: <http://www.gpcongress.ir/>)
- همکاری های داوطلبانه، مشورتی و کارشناسی با مؤسسه محیط زیست و توسعه پایدار (سنستا- <http://cenesta.org/>) ، قدیمی ترین سازمان مردم نهاد محیط زیستی ثبت شده در ایران (۱۳۹۴- تا کنون)
- همکاری با آقای هومن نادری، از فعالان و مروجان تغذیه و درمان های طبیعی در ایران در قالب تیم و گروه و مدیر محتوای وب سایت، روابط عمومی و شبکه های اجتماعی انجمن و شرکت تعاونی تغذیه طبیعی پندار (<http://www.v90.ir/>) پربازدیدترین وب سایت فارسی در زمینه خام گیاهخواری و تغذیه طبیعی در بازه زمانی مربوطه (۱۳۹۴ تا مرداد ۱۳۹۵)
- گوینده و تحلیلگر در مجموعه پادکست ها و فایل های صوتی "خوردار نیک" (از ۱۳۹۵):  
<http://khordarenik.blog.ir/>  
<http://shenoto.com/KhordareNik>
- مشاوره استراتژیک، تولید محتوا و دستیار روابط عمومی تیم ایرانی و بین المللی فعالان گیاهخواری، سلامت، سبک زندگی و محیط زیست انار سبز ([https://www.instagram.com/anaare\\_sabz/](https://www.instagram.com/anaare_sabz/)) - از ۱۳۹۵ تا کنون
- مسئول شبکه های اجتماعی و پشتیبانی روابط عمومی مجموعه **شنوتو**، بزرگترین پلتفرم اشتراک محتوای صوتی فارسی ([www.Shenoto.com](http://www.Shenoto.com)) از آذرماه ۱۳۹۵ تا مرداد ۱۳۹۶ (استعفا جهت شروع مطالعات و پروژه های مربوط به کشت سالم/ارگانیک)
- شرکت در بیش از یکصد جلسه و رویداد تجاری (عمدتاً حوزه های مربوط به کشاورزی و مواد غذایی) پیرامون استراتژی و برنامه های همکاری مشترک، مدل های تجاری مکمل، بازاریابی و غیره در حوزه های کاری مرتبط. (از ۱۳۹۶ تا کنون)

- مشاور کمیسیون صادرات (از ۱۳۹۹) و پروژه های اجرایی سندیکای تولیدکنندگان سرنگ و سوزن ایران (<http://snsyndicate.ir/>) - از ۱۳۹۶ تاکنون
- تحقیق، مطالعه و فعالیت در حوزه توسعه و ترویج کشت و تولید محصولات ارگانیک و سالم که در نهایت به ایجاد کانال "تریبون ارگانیک" و برگزاری همایش ها و برنامه های مربوطه شد (از مرداد ۱۳۹۶ تاکنون): [https://t.me/Organic\\_Tribune](https://t.me/Organic_Tribune)
- مشاور جذب پروژه، توسعه استراتژیک و سرمایه گذاری های کشاورزی هوشمند، شرکت زمین هوشمند آینده (<http://smarteartco.ir/>) و هلدینگ سرمایه گذاران فناوری (تک وست) نماینده انحصاری **Hermisan** اسپانیا و کنسرسيوم کشاورزی **Spanish Olive** در ایران (از ۱۳۹۷ تا کنون)
- مشاور اجرایی پروژه های زیست سازگار، ارز دیجیتال و نیروگاه خورشیدی در شرف احداث در ارمنستان - هلدینگ بین المللی **APEC Group** (<http://apecgroup.co/>) - از ۱۳۹۷ تا ۱۳۹۹
- همکار شرکت آزمونگر راویان مدیریت ([www.armcert.com](http://www.armcert.com)) در حوزه جذب پروژه، بازرسی و صدور گواهی های ارگانیک بین المللی ارگانیک و **Global GAP** نماینده **EcoCert** فرانسه (زیر نظر دفتر هندوستان) در ایران- از ۱۳۹۷ تا کنون
- همکار شرکت گیتی آژان پردیس در حوزه جذب پروژه های کشاورزی، بازرسی و صدور گواهی های ارگانیک و **GAP** ملی - ۱۳۹۷
- همکاری و مشاوره استراتژیک دو جانبه با فروشگاه ارگانیک نوا (<http://navaorganic.ir/>) به عنوان مجموعه و گروه همکار از ۱۳۹۷
- برگزاری ده ها جلسه مشاوره، طوفان فکری جهت مشارکت در طرح های نوآورانه، محصولات و خدمات دانش بنیان در حوزه های زیست سازگار و سالم عمدتاً مرتبط با کشاورزی، و بررسی وضعیت و شرایط صادرات و توسعه بازار هر مورد از سال ۱۳۹۷.
- همکاری با شرکت دانش بنیان سفیران نو زمین آفاق و برگزاری همایش تغذیه، سبک زندگی سالم، کشاورزی و محصولات ارگانیک (ویژه مدیران شرکت ها و استارتاپ ها) در پارک فناوری پردیس، مهرماه ۱۳۹۷
- برگزاری رویداد عمومی تغذیه، محیط زیست، سبک زندگی سالم، کشاورزی و محصولات ارگانیک با همکاری شرکت سفیران نو زمین آفاق، پارک فناوری پردیس، مرداد ۱۳۹۸
- مدیر پروژه ترویج و توسعه بازار پهبادهای کشاورزی در شرکت سیرنگ ([www.instagram.com/sirangco/](http://www.instagram.com/sirangco/)) - پروژه ترویج سراسری، کارگاه ها و دوره آموزش اپراتورهای عملیاتی پهباد کشاورزی (بیش از ۱۰۰ نفر نیروی انسانی و مهندس کشاورزی از سراسر کشور)، اجرا شده با همکاری سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی کشور (۱۳۹۸) و معاونت اشتغالزایی کمیته امداد امام خمینی (ره) در سال ۱۴۰۰ (بیش از ۴۰۰ مددجو).
- \*ادامه ی همکاری با شرکت سیرنگ از دی ماه ۱۴۰۰ به صورت دورکاری، جذب پروژه و همکاری در برنامه های توسعه وب اپلیکیشن "سیرنگ پلاس" ([SirangPlus.ir](http://SirangPlus.ir)) از سال ۱۴۰۱
- مشاور اجرایی و برنامه ریزی دبای سبز ([DibaSabz.com](http://DibaSabz.com))، فروشگاه آنلاین و مجموعه ارائه خدمات و فروش محصولات و تجهیزات کشاورزی و فضای سبز در سراسر کشور- از ۱۳۹۸ تا کنون
- مشاور و مدیر توسعه صادرات در کشاورز مارکت ([Keshavarz.Market](http://Keshavarz.Market)) بزرگترین پلتفرم تجاری آنلاین برای کشاورزان و محصولات کشاورزی - از ۱۳۹۹
- مشاور پروژه های صادراتی، مدیریت تأمین محصولات غذایی و کشاورزی، روابط عمومی و مشارکت در توسعه بازار شرکت تجارت و حمل و نقل بین المللی اقیانوس آبی، جاده آفتابی (<http://daryaroad.com/>) - از ۱۳۹۹
- مشاور اجرایی و استراتژیک و تحقیقات بازار برند و مجموعه "مهر گرین"، پلتفرم عرضه بین المللی محصولات سالم و ارگانیک - از ۱۳۹۹
- مشاور برنامه ریزی و اجرا، فروشگاه آنلاین شرکت بشارت نقش آفرین جام (روغن های صنعتی): [MBAlubricants.com](http://MBAlubricants.com) - ۱۳۹۹

- شبکه سازی، مشاوره، توسعه و هم افزایی با سازمان مردم نهاد خانه روستای ایران ([iranvh.ir](http://iranvh.ir)) با همکاری مهندس اسدالله ابراهیمی با سابقه مدیریتی بیش از ۳۰ سال در وزارت جهاد کشاورزی - از بهمن ۱۳۹۹ (\*تغییر نحوه همکاری به دلیل تغییرات سازمانی این مجموعه)
- همکاری و هم افزایی با شرکت بازرسی آسکو بین الملل ([Ascoint.ir](http://Ascoint.ir)) نماینده انحصاری گواهی ارگانیک سرس آلمان (CERES) در ایران، مذاکره و جذب پروژه های کشاورزی - از آبان ۱۴۰۰
- هم افزایی با انجمن علمی جلبک شناسی ایران ([phycology-iran.com](http://phycology-iran.com)) در فناوری ها و کاربردهای انواع جلبک در کشاورزی و مشارکت در جذب سرمایه گذاران برای طرح های دانش بنیان و آماده بهره برداری شرکت ها و اعضای انجمن (از دی ماه ۱۴۰۰)



- همکاری و مشاوره (پروژه ای/موردی) با "زانکو تک" ارائه خدمات الکترونیک و پلتفرم های نرم افزاری سازمانی در پروژه ارائه محصولات و خدمات الکترونیک در دفاتر پیشخوان سراسر کشور: [ZancoTech.ir](http://ZancoTech.ir) - از آذرماه ۱۴۰۰
- همکاری با تیم اجرایی گروه کسب و کار الفجر ([AlfajrBusinessGroup.com](http://AlfajrBusinessGroup.com)) از آذر تا بهمن ماه ۱۴۰۰:

برنامه ریزی و امور اجرایی مدیریت رویداد، مدیریت تولید محتوا به همراه تیم شبکه های اجتماعی، توسعه ارتباطات سازمانی و پشتیبانی و ساماندهی شرکت کنندگان در اولین سمپوزیوم تجاری و فرصت های نوین کسب و کار بین ایران و قاره آفریقا (برگزار شده در تاریخ ۲۰ بهمن ۱۴۰۰ در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران با همکاری سازمان توسعه تجارت و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به همراه نمایشگاه محصولات و دستاوردهای دانش بنیان ایران) - اینستاگرام و ویدیوهای سمپوزیوم: [instagram.com/ias.biz](https://www.instagram.com/ias.biz)

- هلدینگ تحلیلگران هنر زمان (مرکز تخصصی آموزش و توان افزایی زنجیره ارزش کشاورزی)، و رسانه های وابسته شامل: نشریه سبزینه: [Sabzineh.org](http://Sabzineh.org) (اولین روزنامه تخصصی کشاورزی و محیط زیست، در حال تغییرات در کاهش تیراژ چاپ و تمرکز بر رسانه های آنلاین) و پایگاه خبری آنلاین روستا نیوز [RustaNews.ir](http://RustaNews.ir) - مشاور توسعه دیجیتال مارکتینگ، تیم سازی - \*هم افزایی و همکاری پاره وقت\*، از فروردین ۱۴۰۱

- همکاری در جذب سرمایه گذار احداث باغ و خدمات مرتبط با شرکت دانش بنیان پربار پسته دامغان، شامل محصولات و خدمات حاصله از چندین دهه تجربه و تحقیقات علمی داخلی و بین المللی:

- تولید و فروش بذر پسته اصلاح شده، نهال و پیوندک
- توسعه ی روش های مدرن و علمی باغداری پسته، سازگار با طبیعت و محیط زیست
- احداث باغ پسته با میانگین مصرف آب تا یک پنجم در مقایسه با سیستم رایج آبیاری اداره کشاورزی

- برداشت محصول میانگین ۴ تا ۵ برابر باغ های رایج در ایران (تولید حداقل ۳ تن پسته خشک به ازای هر هکتار باغ)
- به کارگیری روش ها و نهاده های ارگانیک کشاورزی، و کاهش حداکثری مصرف مواد شیمیایی در پروژه هایی که شرایط به صورت کاملاً ارگانیک شدن محصول را ندارند.
- کاهش هزینه های نگهداری باغ تا یک سوم نسبت به روش های رایج.
- طرح و تسهیلگر ایجاد تیم و ساختار مستقل و تخصصی برای نجات و احیای خاک کشاورزی در ایران (از اردیبهشت ۱۴۰۱):
- همگام با پویش جهانی "نجات خاک" (#SaveSoil) در شبکه های اجتماعی، که از ماه مارس ۲۰۲۲ در بسیاری از کشورهای دنیا آغاز و به عنوان بزرگترین و فراگیرترین رویداد محیط زیستی و کشاورزی دنیا برگزار شد که استراتژی پیشنهادی و برنامه های آن همچنان ادامه دارد. (با توجه به عدم پوشش و هیچ گونه برنامه ریزی رسمی این پویش در ایران، بنا به ضرورت مسئله و نیاز و شرایط کشور، به صورت کاملاً مستقل نسبت به فعالیت در این موضوع اقدام کردیم.)
- مطالعه برخی پویش های محیط زیستی موفق و کشاورزی پایدار در نقاط مختلف دنیا، بررسی دپارتمان ها و کارگروه های ذریبط، استراتژی کلی، تیم سازی و شبکه سازی حرفه ای با فعالان و متخصصان حوزه خاک، کشاورزی زیستی و نیز بازیافت پسماند در سراسر کشور.
- همکاری با مجموعه هوش عشق (تلگرام و اینستاگرام: @HoosheEshgh)، پایه گذاری پویش بومی مردم نهاد نجات و احیای خاک در ایران با تمرکز بر آموزش کشاورزان، شبکه سازی مهندسين کشاورزی مجرب و مسلط به روش های ارگانیک و غیر شیمیایی در زنجیره های عملیاتی کشاورزی، هم افزایی با مجموعه ها و استارتاپ های همکار در حوزه های مربوط به کشاورزی و غذا. (در حال ثبت و تکمیل فرایند حقوقی)
- همکاری، بستر سازی و تسهیلگری در مدیریت، برنامه ریزی، تولید محتوا، برگزاری رویدادها، و کلیه ی امور مربوطه جهت تأسیس و توسعه مؤسسه غیر انتفاعی ترویج سبک زندگی سالم و همگام با طبیعت (در آموزش تغذیه طبیعی، امور فرهنگی و حفظ محیط زیست) با همکاری دکتر بالو (کانال تلگرام: <https://t.me/ntaghziyeh> | اینستاگرام: <http://instagram.com/drbalou>)

## سوابق آموزشی و ترویجی

متولد اسفند ۱۳۷۱

- دیپلم ریاضی فیزیک، دبیرستان شهید بهشتی خرم آباد "اسپاد" (سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان)، ۱۳۹۰
- گذراندن ۹۰ جلسه کلاس خصوصی آموزش زبان انگلیسی برای آمادگی آزمون تافل (۱۳۸۸ تا ۱۳۹۰)
- وبلاگ نویس در بلاگ "ترفندخانه" (از ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۳) در بلاگ اسپات (<http://tarfandkhaneh.blogspot.com/>) و فروم/پروفایل در وبسایت ترفندستان (<https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/>) پیرامون آموزه ها و ترفندهای مختلف زندگی و فضای مجازی، و انجام مصاحبه با متخصصان و برنامه نویسان ایرانی و خارجی به ترتیب تاریخ انتشار:
- مصاحبه با علی یزدی مقدم مدیر سایت یادگیر دات کام: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog2290.html>
- مصاحبه با حسین شیخی بازی نویس ایرانی: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog2731.html>

- مصاحبه با **Marcos Velasco** برنامه نویس برزیلی: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog3658.html>
  - مصاحبه با مبین زاده کوچک، طراح وب ایرانی: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog5997.html>
  - مصاحبه با یکی از برنامه نویسان **OneForty**: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog6558.html>
  - مصاحبه با بنیان گذار پلتفرم آلمانی **Cloud Safe**: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog8087.html>
  - مصاحبه با سازنده افزونه **AdBlock** و کارمند سابق گوگل، پیرامون سوء استفاده های تبلیغاتی رایج و نقض حریم خصوصی کاربران: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog9378.html>
  - مصاحبه با مدیر فروم علمی **Science Forums**: <https://www.tarfandestan.com/forum/blogs/110705/blog10063.html>
- همکاری در تحقیقات با دکتر زرین آذر، فوق تخصص تغذیه و دستگاه گوارش در آمریکا، تدوین و تهیه کتاب الکترونیک رایگان "راهنمای پزشکی گیاهخواران" (۱۳۹۰) شامل پرسش و پاسخ ها و مقالات: <http://fa.zarinazar.com>
  - تهیه و انتشار کتابها و کتابچه های الکترونیک و مقالات متعدد در رابطه با گیاهخواری، حقوق حیوانات و زندگی سالم (از سال ۱۳۹۱)
  - مؤسس و مدیر وبلاگ انگلیسی **Vegan Ideal World** ([www.VeganIdealWorld.com](http://www.VeganIdealWorld.com)) از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۴
  - سخنرانی در چهل و یکمین جشنواره جهانی گیاهخواری در موضوع سبک و روش تغذیه طبیعی و خام گیاهخواری بر پایه میوه ها، اکتبر ۲۰۱۳ (مهرماه ۱۳۹۲) - کوالامپور، مالزی
  - مشارکت در همایش ها و رویدادهای سبک زندگی/خام گیاهخواری انجمن ها، شهرها و مناطق مختلف کشور (از سال ۱۳۹۲ تاکنون)
  - مؤسس و مدیر گروه فارسی "تجربیات گیاهخواران" و گروه انگلیسی '[Vegan & Raw Vegan Experiences](http://www.Vegan&RawVeganExperiences.com)' در فیس بوک (از سال ۱۳۹۲)
  - گذراندن دوره سخنرانی بداهه در دانشگاه صنعتی شریف، با گواهی آکادمی **PSV** مالزی (۱۳۹۲)
  - گذراندن دوره آموزشی راهنمای طبیعت گردی و مدرک فنی حرفه ای - آموزشگاه بهار ارتباطات کرج (۱۳۹۵)
  - آموزش ها و مشاوره های برنامه ریزی، تبادل اطلاعات و پروژه های برنامه ریزی استراتژیک با گروه و شرکت دانش بنیان سفیران نو زمین آفاق، پارک علم و فناوری پردیس (از ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۹)
  - گذراندن دوره آموزشی مدیریتی و مهارتی "شرپای ثروت" مؤسسه ابر طلایی (علی درجزینی) در زمینه کسب و کار و زندگی با گواهی و تحت نظارت دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران (۱۳۹۶)
  - عضو داوطلب در مؤسسه آموزشی و غیر انتفاعی یوگای نوا - ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۱
  - گذراندن دوره ها و گواهی های مرتبط با حوزه های مدیریتی و اجرایی، شامل (اما نه محدود به): ۱. مدیریت داخلی سازمان ها ۲. مدیریت روابط عمومی و شبکه های اجتماعی ۳. مذاکره ۴. برنامه ریزی راهبردی ۵. منابع انسانی ۶. مدیریت داده ها و اطلاعات ۷. مباحث و مسئولیت های حقوقی شرکت ها، سازمان ها و تشکل ها ۸. مالیات و مسئولیت های مالی ۹. مسئولیت اجتماعی ۱۰. زنجیره ارزش ۱۱. حمایت گیری و مدیریت رویداد و کمپین ۱۲. کار گروهی ۱۳. بازاریابی و بازاریابی - مرکز آموزش اتاق های بازرگانی تهران و اتاق ایران ۱۴. منابع انسانی (از ۱۳۹۶ تاکنون)
  - سفر به گرجستان جهت بررسی شرایط، ظرفیت ها و فرصت های کشاورزی در این کشور، شبکه سازی اولیه با فعالان ذیربط (فروردین ۱۳۹۷)
  - تحقیق و هم اندیشی با فعالان اقتصادی و اجتماعی در ارمنستان و سنجش فرصت ها، استارتاپ ها و نهادهای آموزشی این کشور (از ۱۳۹۷)

- تحقیق در خصوص چالش های انرژی خورشیدی، نیروگاه های فوتو ولتائیک و کسب تجربه از طریق مشاوره با متخصصان، سازندگان و صاحبان این نیروگاه ها در ایران، آلمان، انگلستان و کانادا. آمادگی مشاوره و اجرای پروژه از طریق تیم های باتجربه و شبکه متخصصان، به ویژه در خصوص به کارگیری انرژی های پاک در مزارع و واحدهای کشاورزی. (از ۱۳۹۸)
- کسب مشاوره ابتدایی و کلیات تجربه و پروژه های اجرا شده در ایران از مرحوم دکتر علی محمد احمدی ( بنیانگذار انرژی های نو و به ویژه توربین ها و نیروگاه های بادی در ایران، نماینده دوره های سوم و ششم مجلس شورای اسلامی از شهرستان الیگودرز، و رئیس سابق سازمان انرژی های نو) جهت ملاحظه در هرگونه برنامه و پروژه انرژی پاک. (۱۳۹۹)
- شرکت کننده در رویدادها و آموزش های رایگان پوشش ملی صادرات (از ۱۳۹۹): <https://exportcampaign.com/>
- مشارکت در مربی گری (کوچینگ) و منتورینگ سازمانی در شرکت ها و مؤسسات (از ۱۳۹۹)
- برگزیده بورسیه آنلاین دوره آموزش از راه دور طراحی پرماکالچر (کشت ارگانیک زیست پایا) توسط مؤسسه پرماکالچر انگلستان (<https://learn.permaculture.org.uk>) به همراه عضویت در انجمن پرماکالچر بریتانیا- از اردیبهشت تا تیرماه ۱۴۰۰
- مطالعه صدها مقاله و کتاب تخصصی در حیطه های مرتبط با فعالیت ها و پروژه های انجام شده.

## رسانه / مصاحبه ها

به فارسی:

مصاحبه منتشر شده در وب سایت انجمن تغذیه طبیعی: <http://goo.gl/PpRu5G>

مصاحبه صوتی با رادیو "نشاط"، رادیو فارسی زبانان ساکن استرالیا:

<https://soundcloud.com/radioneshat/drg1kmbfyb2u>

هرم غذایی گیاهی و خام گیاهخواری- مصاحبه ویدیویی با "انار سبز":

<https://www.youtube.com/watch?v=pLX7yzsMp6M>

### In English:

Interview by Fruit Powered Magazine: <http://fruit-powered.com/moein-nejad/>

Interview by Raw Food Bali (Jonny Freesh): <http://goo.gl/OE9HU1>

Interview by DynamicHealthNow.com:

Part 1: <http://goo.gl/Mj0Av9>

Part 2: <http://goo.gl/40eZvi>

Part 3: <http://goo.gl/7m60E6>

Interview by Cheap-Health-Revolution.com:

Part 1: <http://goo.gl/W8rDq1>

Part 2: <http://goo.gl/4NpbX5>

Part 3: <http://goo.gl/ZmGwXu>

Part 4: <http://goo.gl/dJxaMX>

Interview with EnCognitive:

<http://encognitive.com/node/23540>

Cruelty-Free Festival Australia: <http://www.crueltyfreefestival.org.au/moein-ghahremani-nejad-talks-to-the-cff-about-apps-and-veganism-in-iran>

Video cast- Vegan & Raw Vegan Food Pyramid (English Subtitle):  
<https://www.youtube.com/watch?v=pLX7yzsMp6M>

### In Spanish:

An interview with Moein, translated and published in Spanish: <http://goo.gl/s1MjQi>

## علاقتمندی‌های فردی

یوگا | بینش‌های کل نگر | حکمت و فلسفه | مطالعه | نوشتن | خودشناسی | یادگیری | کار تیمی | فعالیت‌های داوطلبانه | فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی | تفکر انتقادی | تحلیل و تحقیق | تفکر راهبردی | نوآوری | سلامت | هنر | انواع موسیقی بی کلام | رشد و توسعه شخصی | و سایر! ©

## مهارت‌ها و موارد کلی در فعالیت و پروژه‌ها

- ▶ مطالعه، پژوهش جامع و تخصصی، مصاحبه، تحقیق و تألیف
- ▶ تحقیقات بازار، تحلیل، نقد، بررسی و ارزیابی وضعیت پروژه، محصول یا کسب و کار، تدوین استراتژی و نظارت بر اجرا
- ▶ برندینگ، ترویج، بازاریابی، **Gamification** و به کارگیری ترفندهای خلاقانه موسوم به هک رشد
- ▶ وبلاگ نویسی، اجرای مصاحبه و تولید محتوا (از سال ۱۳۸۵)
- ▶ برنامه ریزی و مدیریت رویداد، افزایش آمادگی برای تغییرات آنی و راهکارهای جایگزین
- ▶ مدیریت اجرایی (در پروژه‌های تخصصی)
- ▶ مهارت‌های عمومی رایانه و اینترنت
- ▶ استراتژی محتوای شبکه‌های اجتماعی، وب سایت و فضای مجازی
- ▶ روابط عمومی و مذاکره
- ▶ تیم سازی، استعدادیابی، مشارکت در ارزیابی مصاحبه‌های شغلی، فعالیت گروهی، شبکه سازی حرفه ای و کاری و موارد مرتبط.
- ▶ مستند سازی و گزارش نویسی با فرمت‌های خلاصه و یا تشریحی بسته به نیاز هر پروژه و سازمان.
- ▶ زبان انگلیسی
- ▶ کارآفرینی بر پایه توسعه پایدار، رعایت عدالت و رویکردهای انگیزه بخش برای افراد، راه اندازی و تقویت کسب و کارهای زیست سازگار
- ▶ برنامه ریزی و پیاده سازی آموزش مؤثر نیروی انسانی
- ▶ مدیریت داخلی و تدارکات، جلسات درون سازمانی مؤثر و کارآمد بر مبنای رویکردهای زنجیره ارزش، شیوه‌های به روز و پایدار مدیریت منابع، کوچینگ گروهی/سازمانی و مدیریت دانش.



## سایر تجربیات کاری/ پروژه‌های متفرقه

فعالیت های خاتمه یافته، نیمه تمام، آزمایشی و موقتی، که به دلایلی از جمله مشکلات متعدد، عدم علاقه و اشتیاق و ... به تجربه پیوست ولی بعضاً قابل احیا در صورت فراهم شدن سایر شرایط و افراد و غیره:

- تجربیات اجباری در حوزه فروش مصالح ساختمانی، اشتباهات رایج فروشندگان و خریداران این بازارها، نقاط ضعف و قوت، و حکایت های متأثر از بازار آشفته ایران! (در شهر خرم آباد لرستان، تحت تأثیر شغل پدرم در نمایندگی سیمان، یونولیت ساختمانی و چینی بهداشتی)
- برنامه ریزی، مذاکره و تلاش برای راه اندازی مجموعه توسعه و ترویج راهکارهای سلامت بر پایه محصولات ارگانیک گیاهی و درمان های طبیعی در کشور مالزی و ایجاد دپارتمان ویژه در انجمن گیاهخواری و نهادهای ذریع وزارت بهداشت مالزی (۱۳۹۲- عدم توفیق به دلیل مشکلات و مسائل حل نشده مالی، و نیز ریسک های مبهم پروژه به ویژه در شرایط تحریم ها علیه ایرانیان و قوانین تبعیض آمیز مالزی)
- بازاریابی آزمایشی و ویزیتوری محصولات "به مالت" در کرج (۱۳۹۵) - توقف پس از عدم موفقیت فعالیت آزمایشی با این روش
- بیش از ۲۰ مصاحبه کاری در مشاغل مرتبط با بازاریابی، تولید محتوا و روابط عمومی در شرکت ها و مجموعه های مختلف (از ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸ - کنسل شده به دلیل عدم شرایط کاری و حقوق مناسب، ورشکستگی و پایان فعالیت شرکت ها، و ...)
- تشکیل گروه گردشگری قطره به همراه دوستان فعال و متخصص گردشگری، برنامه ریزی و اجرای آزمایشی برنامه ها و تورهای یک روزه (۱۳۹۶- عدم توفیق به دلیل عدم جذب سرمایه گذار، کافی نبودن بستر تبلیغاتی و زیر ساخت ها و عدم دسترسی کافی به بازار هدف)
- مدیریت موقت و کوتاه مدت فست فود "کبه نا" به صورت کامل و تمام وقت (۱۳۹۶- کنسل شده به دلیل عدم علاقه و مشکلات مالی مجموعه)
- ایجاد کانال و رویداد و تهیه پادکست "هم‌رسانه" (<https://t.me/HamRasaane>)، در حوزه مدیریت شبکه های اجتماعی، روابط عمومی و تعامل شرکت ها با مخاطبان و مشتریان (۱۳۹۶- بازخورد مثبت، و ادامه منوط به تشکیل تیمی از فعالان)
- همکاری موقتی و آزمایشی در سطوح مختلف با چند شرکت ارائه دهنده خدمات باشگاه مشتریان (۱۳۹۷- کنسل شده به دلیل عدم ساختار مناسب، عدم حقوق و مزایای کافی، مشکلات مالی و اقتصادی شرکت ها و عدم ایجاد مزایای کافی برای کارکنان و مشتریان از طرف آنها)
- همکاری آزمایشی بازاریابی و جذب مخاطب به صورت میدانی و مستقیم گفتگوی تک به تک با افراد و کاربران برای اپلیکیشن و استارت‌آپ اشتراک دوچرخه "بیدود" (۱۳۹۸- کنسل به دلیل عدم علاقه و نیز استراتژی ضعیف در شیوه غیر حرفه ای در ارتباط با مخاطب)
- ۱۲ ساعت تجربه کار مهمانداری و امور تدارکات، هتل بین المللی اسپیناس پالاس (۱۳۹۸)
- کنسل کردن برنامه اجرایی مشارکت با شرکت های مهاجرتی و ساختمانی جهت جذب سرمایه گذاران و متقاضیان مهاجرت و اقامت به ترکیه (به دلیل عدم وجود مزیت های کارساز از نظر اعتبار بین المللی پاسپورت این کشور، تناقضات بسیار پیچیده و ظالمانه در قوانین سرمایه گذاری ترکیه برای خارجی ها و به خصوص اتباع ایران، عدم وجود جذابیت کافی برای سرمایه گذاری در کشوری که با سدسازی بی رویه و غیر اصولی، علاوه بر آسیب های رایج به طبیعت، با دستکاری و کاهش حقایق طبیعی ایران، باعث تخریب محیط زیست منطقه شده...)
- حفظ و به کارگیری رویکرد اندیشه و کار کردن بدون مرز، ولی تغییر رویکرد نسبت به مسئله مهاجرت کاری و زوایای مختلف آن پس از سالها آزمون و خطا و بررسی و غیره، اصلاح باورهای اشتباه رایج در این زمینه، شناسایی کلاهبرداری ها، جنبه ها و زوایای مختلف برده‌داری مدرن و تأثیرات آن بر زندگی های ما، توهمات، دروغ ها و فریب‌های رسانه‌ای در بسیاری از تبلیغات این حیطه، و باز اندیشی نسبت به تمام مسائل کاری و زندگی بر اساس تجربیات واقعی و رویکردهای اصیل و کارساز.
- آماده بررسی و برنامه ریزی مجدد بدون تعصب، هدفمند تر و با دقت بیشتر نسبت به اهداف، شرایط فردی و کاری و نیز شرایط حاکم بر دنیا و کشورهای مختلف در بازه زمانی مورد نظر. آماده برنامه ریزی و همکاری با سرمایه گذاران و شرکت ها در زمینه های مرتبط با کشاورزی و صنایع زیست سازگار در فرصت‌ها و امور بین الملل.

## لینک ها و راه های ارتباطی

E-mail & Skype: [Moin.ghn@gmail.com](mailto:Moin.ghn@gmail.com)

WhatsApp/Telegram: +989195912466

Instagram: <https://www.instagram.com/MoeinNejadVeg/>

Linked in: <https://www.linkedin.com/in/moein-ghahremani-nejad-b2218141/>

Sleek: <https://moein.sleek.page/>

**Facebook:** [www.facebook.com/Moin.ghn](http://www.facebook.com/Moin.ghn)

کتاب الکترونیک و پادکست "خوردار نیک":

<http://khordarenik.blog.ir/>

آخرین به روز رسانی: آذرماه ۱۴۰۱